

L'extase, loin de la politique

ORVIN On l'a connue politicienne et directrice d'une école de langues. Béatrice Devaux Stilli revient avec un livre et une nouvelle casquette, pour le moins inattendue.

PAR NICOLE HAGER

Béatrice Devaux Stilli a tourné le dos à la politique pour mieux investir d'autres champs d'intérêt. Après une carrière démarrée dans les dédales du pouvoir en tant que secrétaire auprès de deux conseillers d'Etat du canton de Berne, elle accède au poste de secrétaire générale du Conseil régional de 1995 à 2002, l'ancêtre de l'actuel Conseil du Jura bernois. Elle est ensuite élue au Grand Conseil bernois, tout en assumant la présidence du parti radical du Jura bernois. En 2006, après une législature de quatre ans à Berne et une élection manquée au Conseil d'Etat bernois, la députée d'Orvin plaque tout. Le chapitre politique est depuis lors clos, définitivement clos. «La politique ne me manque pas. J'ai de la gratitude pour ce que j'y ai vécu, y compris mes non-réélections.»

Evolution logique

Aujourd'hui, Béatrice Devaux Stilli continue de diriger une école de langues, désormais implantée à Bienne et depuis plus longuement à Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds. Dans ses rares heures creuses, elle pratique la sexothérapie, à ne pas confondre avec la sexologie. Un sexologue est formé pour traiter les maladies sexuelles. Il peut prescrire des actes médicaux et des traitements médicamenteux. Rien de tel pour un sexothérapeute, qui accompagne ses patients vers un mieux-être sensuel et sexuel, en dehors de tout problème ne relevant pas d'une cause physiologique. Comment Béatrice Devaux Stilli est-elle passée de la politique à la sexothérapie? Au terme de changement de cap, l'ancienne députée préfère celui d'évolution logique. «D'aussi loin que je me souviens, les thérapies naturelles et le rapport au corps m'ont toujours passionnée.» A force de lectures, elle s'est ainsi formée en autodidacte à l'homéopathie, devenant une amatrice très éclairée. «Un de mes enfants n'a encore jamais pris d'antibiotiques.»



J'ai de la gratitude pour ce que j'ai vécu en politique, y compris mes non-réélections.

BÉATRICE DEVAUX STILLI
ANCIENNE DÉPUTÉE AU GRAND CONSEIL

Quant à la pratique intensive du yoga dans sa prime jeunesse, elle l'a incité à se plonger dans les écrits de maîtres yogi, dont certains passages évoquent l'éveil spirituel par la sexualité. «Je pensais ces pratiques réservées à une élite et



Après une parenthèse de plus de dix ans, l'ancienne politicienne Béatrice Devaux Stilli revient sur le devant de la scène dans un nouveau rôle, celui de praticienne en sexothérapie. AIMÉ EHI

je me suis contentée de les garder comme une connaissance intellectuelle très intéressante. Je me rends compte aujourd'hui qu'une graine a été semée à ce moment-là et qu'elle a mis de nombreuses années à germer.»

Sollicitations extérieures

Ce n'est que 20 ans plus tard, dans une période stressante de sa vie où elle doit à la fois assumer ses multiples mandats politiques et la gestion de son école de langues, que Béatrice Devaux Stilli se retrouve dans un cabinet où sont proposés des massages pour couples et des initiations au Tantra. «Ce fut une révélation, l'évidence d'un chemin à suivre.»

Elle se met à dispenser des massages Tantra, mot souvent galvaudé pour toutes sortes de pratiques uniquement sexuelles. Les questionnements de ses clients, parfois en proie à des problèmes sexuels, la raudent. Pour gagner en assurance et en légitimité dans ses réponses, Béatrice Devaux Stilli se forme en sexothérapie à Paris auprès d'Alain

Héril, une référence dans la profession. Les choses auraient pu en rester là sans les sollicitations de tiers qui deviennent chez l'ancienne politicienne des ressources qu'elle-même ignore. De fil en aiguille, ses prestations de massages Tantra s'élargissent à des consultations en sexothérapie. Sa dernière réalisation?

Un livre (voire ci-dessous). Là aussi, c'est sur l'insistance d'un éditeur, le Biennois Patrick Amstutz, qu'elle s'est mise à l'écriture. L'ouvrage, qui vient de sortir de presse, donne des clés pour être au mieux avec son intimité et avec soi-même. Tout un programme. Qui n'a rien de politique.

Pour être à l'aise sous la couette à plus de 50 ans

Elle ne pratique plus la langue de bois. Au travers de son ouvrage «Plaisirs de vie, la sexualité après 50 ans», Béatrice Devaux Stilli approfondit, sans tabou, la compréhension de la sexualité dans une approche humaine, pratique et bienveillante. Elle aborde les multiples causes de dysfonctionnements sexuels individuels ou de couple, s'adresse tant aux hommes, qu'aux femmes en quête d'inventer ou de réinventer un climat de détente, d'érotisme et de bien-être à travers une sexualité harmonieuse et épanouissante, «même quand il n'y a plus cette pulsion qui nous pousse dans les bras de l'autre».

La sexothérapeute à l'écriture agréablement descriptive livre, entre autres, un véritable plaidoyer contre la dictature de l'orgasme. «La sexualité n'est pas que orgasme, c'est un échange d'énergie.» Elle insiste aussi sur la qualité de la communication au sein du couple. «Une sexualité épanouie est un projet de vie, un engagement de chaque jour.» **NH**

Le livre sera dédié cette fin de semaine dans le cadre de la petite foire biennoise du livre, à la Maison Farel. Samedi, entre 13h et 15h, et dimanche, entre 11h et 13h.

EN BREF

NODS

Un pavillon aux usages mystères

Les habitants de Nods et de l'ensemble de la région sont invités aujourd'hui, à 17h30, à inaugurer un nouveau pavillon sur le parking des Prés-Vaillons. Imaginée par les étudiants de l'école d'architecture de Berthoud, cette construction temporaire et multifonctionnelle en bois de la région servira durant six mois aux usages que les passants voudront lui donner. Le pavillon a été désigné par la population de Nods parmi plusieurs projets le 9 novembre dernier. **C-AZU**

DÉDICACE

L'industrie régionale mise en image

Joël Jornod dédicacera demain le livre qu'il a coécrit avec Pierre-Yves Donzé. Intitulé «L'industrie en images. Un système technologique et industriel dans le Jura bernois, XIXe-XXIe siècle», l'ouvrage relate l'histoire des entreprises du Jura bernois du 19e siècle à nos jours. L'auteur se rendra d'abord dans la Librairie du Pierre-Pertuis, à Tavannes, où il sera présent de 10h à midi. Puis, il ira en Prévôté dans la librairie Point-Virgule pour une deuxième séance de dédicace, organisée entre 14h et 16h. **AZU**

BIENNE

Andrea Costa fête ses 10 ans de poésie

Le poète de Cortébert, Andrea Costa, célèbre ce dimanche, de 10h à 17h, les dix ans de son art au Centre Müller, à Bienne. Chaque heure, l'auteur présentera deux textes tirés de ses livres. Dès 14h, d'autres écrivains prendront le relais. A noter encore que la sénatrice italienne Laura Garavini et le Biennois Mariano Franzin, président de l'UNIL, rendront hommage à Andrea Costa. **AZU**

PUBLICITÉ

NOUVELLE 500X SPORT
IRREXISTIBLE



La nouvelle 500X Sport, nouvelle génération, séduisant au point de vue performance qui démarre à 199.- par mois.



FILA
RESEAU
www.fila-reseau.ch

Fila Style, Ch. Du Long-Champ 90, 2504 Bienne
Tél. 032 328 88 08, info@fila-style.ch, www.fila-style.ch